

REPUBLIKA E SHQIPËRISË

MINISTRIA E ARSIMIT SPORTIT DHE RINISË




IKSHS
Universiteti i Sporteve të Tiranës
Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit


MINISTRIA E ARSIMIT
SPORTIT DHE RINISË
Ministria e Arsimit, Sportit dhe Rinisë

Konferencë Kombëtare
"Sportistët e rinisë"
(Zhvillimet)

ë afërt)





REPUBLIKA E SHQIPËRIE
MINISTRIA E ARSIMIT
SPORTIT DHE RINISË



IKSHD
Universiteti i Sporteve Të Reja
Kërkimit Shkencorë Sportiv
Ministria e Arsimit, Sportit dhe Rinisë
Konferencë Kombëtare
"Sportistët e rinj Elitar"
aktuale dhe perspektiva e të ardhmes së







REPUBLIKA E SHQIPËRIË

MINISTRIA E ARSIMIT
SPORTIT DHE RINISË



Konferenca Kombëtare
"Sportistët e mijëvjeçarit"
Zhvillimet aktuale dhe perspektivat e ardhshme

Përmbledhje



- Na kanë dalë vlerat në drejtim të nivelit të cilësive të shpejtësisë maksimale, shpejtësisë relative, fuqisë laktacide, konsumit maksimal të oksigjenit, të balancës, forcës dhe fuqisë
- Të dhënat janë krahasuar me të përparuarën e kohës

IKSHS

LG

